

# こころ

心



高知の野菜と果物たち ぼんかんの庭

# 高知医療センター理念及び基本方針

## 理 念

医療の主人公は患者さん

## 基本方針

1. 患者さんから信頼され、温かい人間性に裏打ちされた夢と希望を提供する医療を実践します
2. 地域医療連携を基本とした良質で高度な医療を提供します
3. 自治体病院としての使命を果たします
4. 職員が誇りとやりがいを持ち、成長できる病院にします
5. 公正で開かれた病院運営と健全な経営を目指します

## CONTENTS

### ナースのポケット

「出会い」 ..... 3

### 診療科紹介

「生殖医療科」 ..... 4

### 研修医

「医師を目指すきっかけ」 ..... 6

### 薬剤局

「骨粗鬆症について」 ..... 7

### 医療技術局

「摂食・嚥下チームにおける歯科衛生士の役割」 ..... 8

### 栄養局

病気と栄養治療  
外来の栄養食事指導をととして ..... 9

新がんセンターオープン！ ..... 10

がんセミナー ..... 11

外来診察予定表 ..... 13

ドナルド・マクドナルド・ハウスこうち  
からのお便り ..... 16

ドナルド・マクドナルド・ハウスこうち  
利用のご案内 ..... 17

ハーモニーこうち ..... 18

院内行事 ..... 20

.....

高知医療センター理念及び基本方針 ..... 2

宝箱～患者さんの声と回答のご紹介～ ..... 12

表紙写真について ..... 12

## 出逢い

外来 坂本 優

「ナースのポケット」と聞いて、どのようなことを想像されるでしょうか。私が新人看護師の頃、先輩のポケットからは、テープ、はさみ、ペンライト、あらゆる物が的確なタイミングで出てきました。早く追いつきたい、身なりだけでもと、真似をしたことを思い出しました。それから数年、自分のポケットにどのようなものを持ち歩くようになったのか、少しですが紹介したいと思います。

高知医療センターに就職し、すこやか4 Aフロアと外来で、小児看護に携わっています。2回目の外来配属となった今、とてもうれしいことがあります。以前外来で出逢った患者さんがとても逞しく成長していること、そして、自分のことを覚えてくださっていて「戻ってこられたんですね。またよろしくお願いします。」と声をかけてくださることです。また、退院後の患者さんが「知ってる看護師さんがいて心強いです。うれしいね。」と言葉をかけてくれます。2回目の外来勤務ですが新たな環境であり、戸惑いや不安がある中で、勇気づけられる毎日です。

すこやか4 Aには様々な疾患を抱え、入院治療、手術を受けられる患者さんやご家族がいらっやいます。外来には、退院後の経過観察のための通院や、突発的に具合が悪くなり受診されたり、慢性疾患を抱え定期的な外来通院が必要など、様々なニーズで来院されます。患者さんとご家族の生活の基盤は家や地域であり、必要な療養は生活スタイルに添った方法でなければ続けられません。入院中に適した方法を考え、協力を得られる身近な方や地域でサポートして下さる他職種の方々と調整・連携しています。退院後、外来受診時に体調の変化やご家族の状況をお聞きし、不安や課題を共有し、お話することで気持ちが落ち着く時間となればと思っています。また、子どもの成長を感じることができる幸せ、一緒に過ごすことができる喜びを感じ、嬉しい、楽しいと思えるひと時を過ごしていただくことが私の願いです。

たくさんのうれしい出逢い、勇気づけられる言葉、患者さんやご家族を見守る関わり、それが私

のポケットです。そして内ポケットがもう一つ。プライベートも楽しまなければと思っていたある日、「小豆島に行こう!」と誘われ、「行きたいです!」サイクリング大会とは知らずに即答しました。すぐに有名な自転車屋さんを紹介され、何の知識もないまま、一人で選んで身長、股下、肩幅、身体のあらゆる長さを測定されました。なんとオーダーメイドです。高価な買い物には人一倍慎重な私が、何の躊躇もなく注文書にサイン。しかも、かなりの運動音痴、自転車に乗ることができる自信もありませんでした。そんなきっかけで出逢ったmy自転車、今では爽快な旅の友となっています。初めてのサイクリングは、予行演習も兼ねて久礼大正町市場まで。目的地に到着した時の達成感は格別なものでした。お陰で、小豆島サイクリング大会は見事完走することができました。その後も、四万十・足摺や、横浪黒潮ライン、しまなみ海道など、少しずつ幅を広げています。登り坂や向かい風、時には雪や雨、寒さにくじけそうになりながらも、道中の素晴らしい景色、肌を感じる心地よい風、現地でのおもてなし、応援して下さる方々との出逢いを楽しんでいます。

ポケットに納まりきれない程の患者さんやご家族との出逢い、また医師や看護師、様々な職種の方々との出逢いからたくさんのことを学ぶ毎日です。感謝の気持ちを忘れずに、支えられ助けられる中で自分にできることを見つけ、取り組んでいこうと思います。



# 生殖医療科

科長 小松 淳子

## 1. 出生率上昇

厚生労働省の報告によると、1人の女性が生涯に出産する子供の推定人数を示す合計特殊出生率が2015年は1.46と、前年に比べ0.04ポイント上昇し21年振りの水準となりました。出生数も100万5,656人と、5年振りに前年を上回りました。高知県も出生率が0.05ポイント上昇の1.50、出生数が37人増の5,052人となりました。

## 2. 不妊症の現状

一方、健康な男女が妊娠を希望し避妊せず性交を営んでも1年経過しても妊娠しない場合を不妊症といい、妊娠を希望するカップルの1割以上が不妊に悩んでいると考えられています。2015年の平均初婚年齢は男性31.1歳、女性29.4歳（高知県

は男性31.3歳、女性29.7歳）、第1子出生時の母の平均年齢は30.7歳と近年上昇傾向です。晩婚化に伴い、不妊治療を受ける方が増加し、受診する患者さんの年齢も年々上昇しています。しかし女性の加齢と共に妊娠率は低下し35歳くらいから年ごとに妊娠が難しくなります。そして45歳を過ぎると例え排卵や生理があっても妊娠の可能性はほとんど無くなります。加齢に伴い卵子が減少し質も低下するのが主な原因と考えられています。

## 3. 不妊症を疑ったら

ある研究では排卵日とその前2日ぐらいを狙って性交すると、妊娠した人の89%が6周期までに、99%が12周期までに妊娠したと報告されています。このデータからも妊娠を望むカップルが1年経過しても妊娠しない場合は不妊症の検査を受けることをお勧めします。最初は出来るだけお二人揃って受診して下さい。ただし、子宮内膜症、子宮筋腫などを指摘されている場合、極端な生理不順などがある場合はもっと早く受診することをお勧めします。特に子宮内膜症によるチョコレートのお腫れがある場合は卵子の老化が早く進むことがあると言われています。35歳以上でこういったリスク因子がある場合、または40歳以上で6ヶ月タイミングを取っても妊娠しない場合は早めに受診した方が良いでしょう。まずは基礎体温を測定、記録してみましょう。自身の卵巣機能サイクルを知るのにも役立ちます。

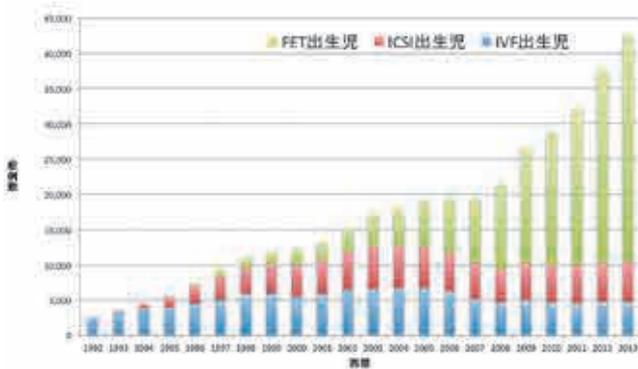


図1 生殖補助医療による年別出生児数

日本産婦人科学会登録・調査小委員会報告より引用  
FET：凍結融解胚移植 ICSI：顕微授精 IVF：体外受精

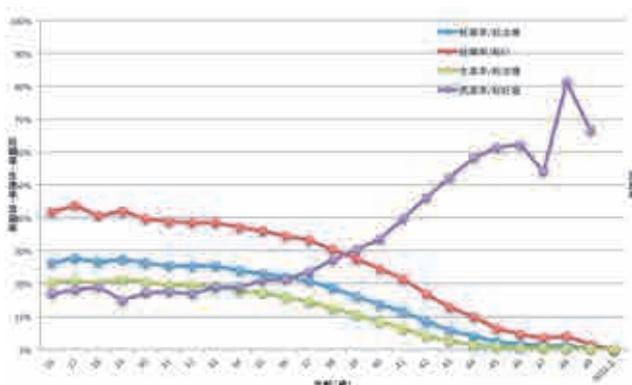


図2 2013年生殖補助医療妊娠率・生産率・流産率 (年齢別)

日本産婦人科学会登録・調査小委員会報告より引用

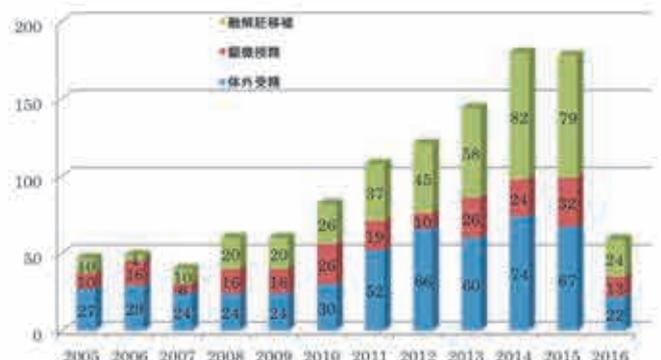


図3 当センターにおける生殖補助医療実施数 (年別)

また、男性側にも不妊のリスク因子を持っている場合があります。子供の頃にヘルニアや停留睾丸の手術を受けた場合、おたふく風邪で高熱が続いたり睾丸炎を起こしたりしたことがある場合、抗がん剤の治療を受けたことがある場合です。成人期では糖尿病が原因で勃起障害や射精障害、更には精子を作る力が減退することがあります。このような病歴がある場合は早めに泌尿器科または生殖医療科で精液検査を受けましょう。

#### 4. 当センターでの治療

色々な検査をふまえ、原因に応じた治療を行います。

タイミング法、排卵誘発法、人工授精、体外受精等の生殖補助医療があり、一般には順番にstep upして進めます。腹腔鏡検査は原因不明の方に行われることが多いですが、子宮内膜症などが見つかることがあり検査と同時に治療を行えるメリットがあります。

##### 1) 人工授精

精子濃度または運動率が低い、性交障害、タイミングで妊娠に至らない場合等が適応になります。排卵日を推定して、採取してもらった精液から運動成熟精子を洗浄回収して子宮内に注入する方法です。ただし調整後の運動精子数が100万以下なら顕微授精の適応となります。また、6回程度で妊娠率は頭打ちとなるので妊娠に至らない場合は体外受精を提案しています。

##### 2) 生殖補助医療 (ART)

###### ① 体外受精・胚移植 (IVF-ET)

排卵誘発剤を使用して卵巣を刺激し、採卵手術により卵子を体外に取り出し、精子と共存させることで得られた受精卵を2-5日培養後、子宮内に移植する(胚移植)方法です。

###### ② 顕微授精 (ICSI)

精子濃度や運動率が低く体外受精では受精する可能性が低い場合、または体外受精で受精しなかった場合に行われる方法で、顕微鏡で観察しながら卵子の中に細い針を用いて精子を1匹だけ注入します。体外受精と比べ顕微授精で生まれた子供に異常が多いとは言われていませんが、私達には未知のリスクがある可能性はあります。

###### ③ 凍結融解胚移植 (FET)

体外受精や顕微授精で得られた胚を-196℃の液体窒素内で凍結保存し、一定期間後その胚を溶かして移植することにより身体に負担のかかる採卵を避け、効率的に妊娠の機会を増やすことができます。

###### ④ 精巣内精子回収法 (TESE)

精液中に精子の見られない無精子症の方の精巣を一部切除し、精子を回収、凍結保存し、顕微授精に供します。

###### ⑤ 悪性腫瘍患者さんの精子凍結保存

抗癌剤や放射線療法により精子形成に悪影響を

及ぼすことがあり、必要に応じ治療前に凍結保存を行います。

日本産婦人科学会は2008年4月に母児共にリスクの高くなる多胎妊娠を防止する目的で移植胚数を原則1個とする見解を示し、これに準じた治療を行っています。

ここで注意したいのは、例え体外受精や顕微授精を行っても、精子と卵子に妊娠する力が残ってなければ赤ちゃんを授かることは出来なくなります。精子と卵子の力が低下していると疑われる場合は、順を追った治療を切り上げて早期に生殖補助医療を考える必要があります。

#### 5. 生殖補助医療から見えること

全国統計では、生殖補助医療(以下ART)で出生する児は毎年増加しており、2008年以降は凍結胚移植で出生する児が半数以上を占めています。2013年の出生児数は42,554人であり、約25人に1人がARTで出生していることとなります。小学校の1教室に1人はARTで出生した児童がいることとなります(図1)。

また、治療を受けた女性の成績を年齢別に見ると、妊娠率、生産率(児が生きて生まれる率)は33歳ぐらいまではほぼ一定ですが、以後は徐々に下降しています。39歳での生産率は約10%ですが、44歳では1.5%と40歳を超えるとARTでもかなり厳しくなります。一方、流産率は32歳までは16-18%で一定ですが、以後は上昇し43歳で52%となります。このようにARTの成績は年齢が大きく影響しています(図2)。

女性の加齢に伴う妊娠力の低下は主に卵子の質の低下によると前述しましたが、そのメカニズムの詳細は現在のところ不明です。また、男性でも35歳を過ぎると精子の機能が低下すると報告されています。可能ならばより若い時期に治療を始めることが大切です。

##### 3) 習慣流産

3回以上連続する自然流産です。自己抗体や染色体検査など原因検索を行い対策を考えます。

#### 5. 当センターの現況

2005年の開院以来、ARTを受ける方も徐々に増え、2015年に体外受精/顕微授精を行った周期は100例となりました(図3)。2016年4月現在、生殖医療科医師2名、胚培養士2名、不妊症看護認定看護師1名、外来看護師数名が担当しています。当センターの最大の特徴は、不妊治療で妊娠された方の妊娠中から分娩後まで一貫してケアさせていただけることです。

社会的には健康な未婚女性の将来に備えた卵子凍結保存が認められ、全国でも40歳代の出産例が報告されましたが、成功率は10%程度と低いのが現状です。高齢の出産は流産や合併症も多く、若いうちに出産、育児が可能な社会的環境が整うことが最重要課題だと考えます。

## 医師を目指すきっかけ

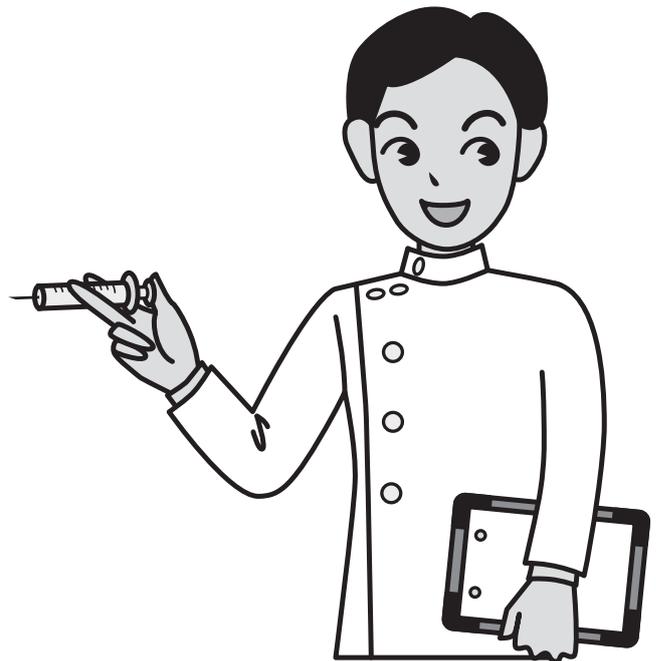
研修医 細川 雄慎

人様に語れるほどの大それたきっかけではありませんが、少しでもいいので誰かの心に止まればと思い、執筆させていただきます。

私は高校に入学する時、自分が医師を目指すとは微塵も考えていませんでした。むしろ高校卒業後には調理師になりたいと思っていました。それゆえ高校も私立の進学校ではなく高知市内の公立高校で、ただひたすら部活に励んでいました。そんな私が医師を目指すと思い始めたのは高校2年生の時、当時の担任に高知大学で行われる「外科手技体験セミナー」を勧められたのがきっかけでした。その時は特に医学に興味はなく、どうして自分が勧められるのか不思議ではありましたが、とりあえず行ってみることにしました。そこで手術に使う実際の道具を使って多くの手技を体験することができました。初めて入った手術室、繊細な道具の数々、普通の日常では経験することのできないことが目の前に広がり、とても興奮したことを覚えています。そしてその帰り際、興奮が治まらないまま県立美術館で行われていた「人体の不思議展」に足をのびました。そこでも人体の解剖など、非日常のものを見学したことで興奮は最高潮に達していました。今思えばすごく単純だったとは思いますが、その夜には医師になろうと決意しました。しかしながら当時の成績では医学部合格には箸にも棒にもかからないとわかっていましたので、自分の生活を改めるためにもまずは部屋にあった大量の漫画を処分することから始めました。優に1000冊を超える漫画を売り、そのお金で勉強道具、参考書を買ひ、部屋の環境を整えました。次は勉強時間の確保です。通学に電車で片道1時間ばかり、また部活もしていたので塾に行く余裕はありません。部活から帰って勉強し、朝5時半に起きる生活だったので、睡眠時間は3時間の時も多々ありました。それでも頑張れたのはやはり医学にとっても惹かれていたからかもしれません。部活を引退してからは勉強に時間を割くことができるようにはなりましたが、受験というものはそのあまくはありませんでした。案の定受験は失敗し、浪人をする事になりました。浪人は覚悟していましたが、いざ浪人生活が始まるとな

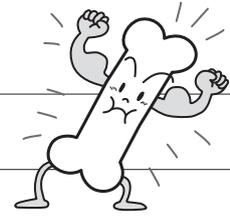
かなかに過酷なものでした。高校から予備校への環境の変化と金銭的にこの一年で合格を決めなければいけないプレッシャーに耐えながら、奇跡的に一浪で医学部に合格することができました。

医師に限らず自分の将来を決めるきっかけは人それぞれだと思います。私のように実際にその職種を体験したり、はたまたその職種の人に憧れをもったりときっかけはさまざまだと思いますが、まずはその職種に触れる機会が大切だと思います。機会があればあるほど自分の可能性が広がり、きっかけが具体的であればあるほど夢に向かって頑張ることができます。血気盛んな高校生という時期に医師という職業に出会えたことはとても幸運だと思いました。体力、気力が一番あるときだからこそ諦めずに頑張ることができました。今でも私に医師を目指す機会、きっかけを与えてくれた担任の先生にはとても感謝しています。私もこれからは誰かのきっかけになれるような医師を目指して頑張っていきたいと思います。拙い文章ではありましたが、ご精読ありがとうございました。



# 骨粗鬆症について

薬剤局 片岡 夏鈴



厚生労働省によると日本では高齢の女性を中心に年々増加しており、総人口の10%弱、すなわち約1100万人が骨粗鬆症とされています。現在は症状が出なくても、いずれ骨の変形また骨折を起こす危険が大きい疾患とされています。骨粗鬆症予備軍まで含めると2000万人に達するかもしれません。「骨粗鬆症」を知らない、という方や私にはまだ関係ない、という方に是非詳しくこの疾患について知っていただきたいと思えます。

## 【骨粗鬆症ってなに？】

骨粗鬆症とは骨量の減少と骨質の劣化で骨に小さな孔が多発し骨折リスクが高くなる疾患です。骨の内部では“破骨細胞”と呼ばれる細胞が働いて古い骨を壊す一方、“骨芽細胞”と呼ばれる細胞が新しい骨を生成しています。これを骨の再構築（リモデリング）といいます。骨の再構築は身体中の骨で絶えず繰り返し行われ、健康な骨を維持しています。

骨粗鬆症の起こりやすい人は高齢者、女性です。高齢者は一般的に食事が減り、腸管から吸収されるカルシウムが低下する傾向にあります。また運動量も低下し、女性の場合はもともと男性に比べ骨量が少ない上に閉経後に骨を壊す細胞を抑制している女性ホルモンが低下し骨粗鬆症を発症します。

## 【治療について】

よく患者さんから「年をとっていても骨量は回復するのでしょうか。」と聞かれることがあります。

骨量とは骨全体に含まれるミネラルの量、すなわちカルシウムの量を意味します。

骨粗鬆症の治療は骨量を増やすことがポイントになります。骨が壊れるのを抑える薬や、骨の形成を促進する薬があります。また生活面でもカルシウムを充分にとり、適度な運動を行うことで骨量が減らないようにし、骨の質を良くします。

## 【骨粗鬆症の治療薬】

骨粗鬆症に使われるお薬を紹介します。

### 〈骨の吸収を防ぎ、骨量を増やす薬〉

#### ビスフォスフォネート製剤

破骨細胞の働きを強く抑え、骨密度を上げる薬です。骨折を減らす効果が認められ骨粗鬆症に広く使用されています。服用方法も毎日、週一、月一の製剤があり、薬の型も錠剤、ゼリータイプ、注射薬などがあります。患者様個人の生活習慣に合わせて服用してもらいます。

この薬で“顎骨壊死”（抜歯などの歯科治療後に傷を治す力が正常に機能しなくなる）という症状が出る可能性があるため歯医者に掛かる際には服用していることを必ず伝えて下さい。

#### SERM（サーム）製剤

骨に対して女性ホルモンと同じような働きをする薬で、骨が壊れるのを防ぎます。

#### 〈骨の形成を促進し、骨量を増やす薬〉

#### 副甲状腺ホルモン製剤

骨を作る唯一の治療薬であるテリパラチド（商品名：フォルテオ、テリボン）が最近よく使用されています。フォルテオは1日1回自己投与する製剤であり、テリボンは1週間に1回病院で投与する製剤という違いがあります。当院では脊椎の手術前に骨強化目的で投与することがあります。

#### 〈骨の代謝を助ける薬〉

#### 活性型ビタミンD

カルシウムの腸管からの吸収を高めるとともに、骨の代謝バランスを整えます。

#### ビタミンK

骨のタンパク質の働きを高め、骨量を改善します。

#### 〈痛みをとる薬〉

#### カルシトニン製剤

骨が壊れるのを抑える作用があり、骨密度を上げる力は弱いものの骨粗鬆症による痛みを抑える効果があります。

## 【骨粗鬆症を起こすことのある疾患】

- ・糖尿病・CKD（慢性腎臓病）・動脈硬化
- ・COPD（慢性閉塞性肺疾患）・関節リウマチ

## 【骨粗鬆症を起こすことのある薬】

- ・副腎皮質ホルモン・免疫抑制剤・抗血液凝固剤

## 【骨粗鬆症を起こすことのある生活因子】

- ・飲酒・喫煙

## 【予防が大切です】

高齢化社会が進み、生活に介護が必要な方が増えています。その原因は「関節疾患」と「骨折・転倒」をまとめると21.1%となり、「脳卒中」とほぼ同じになります。「骨粗鬆症」も症状がない時期から、早期診断をしっかりと受けて治療を始めることが重要なのです。1年に1回かかりつけの病院で骨密度の検査を受け、食事や運動、日光浴など生活習慣の改善につとめましょう。

# 摂食・嚥下チームにおける歯科衛生士の役割

歯科衛生士 野崎 愛

当院では昨年、摂食・嚥下チームを再編し、摂食嚥下障害が疑われる入院患者さんに対して、多職種での評価・訓練を行っております。今回は、チームの活動とチーム内での歯科衛生士の役割を紹介します。

摂食嚥下障害では、口から物を食べる機能が障害されます。この障害が疑われる方は、どの領域に障害が生じているのか（認知期・準備期・口腔期・咽頭期・食道期）という評価が最初に重要になってきます。障害を認めた場合は、この評価を元に必要な訓練を計画・開始します。

訓練には口腔マッサージなどの基礎的な間接訓練と、ゼリーや水・病院食などを用いて行う直接訓練があります。

口腔内は、体内で一番細菌が多いと言われております。摂食嚥下障害のある方は、食事の有無に関係なく自分の唾液さえも上手く飲み込めず、これら細菌を多く含んだ唾液が気管内に入る（不顕性誤嚥）事もあり、誤嚥性肺炎の原因になります。今から食事を開始していこうとしている患者さんにとっては、肺炎治療の為に食事開始時期が遅れ、場合によっては命の危険にもさらされます。これらのリスクを少なくする為には、十分な口腔ケアが必要となります。



チーム回診の様子

歯科衛生士は、誤嚥性肺炎のリスク軽減と間接訓練として、専門的に口腔ケア・口腔管理を行います。また、言語聴覚士やその他の職種と連携協働し、嚥下に関する口腔内外の評価や情報提供なども行っています。

摂食・嚥下チームでは、耳鼻科医、脳外科医、歯科医、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、医療事務、歯科衛生士がメンバーとなり、定期カンファレンスではチームに紹介があった患者さんについて多職種で検討を行い、必要に応じてチーム回診時に嚥下内視鏡検査も行っています。嚥下内視鏡検査では、他覚的に評価出来ない咽頭・喉頭の評価が可能になり、様々な食形態を用いて詳細な評価が可能になります。実際、十分に食事が出来ているように見えても、チーム回診で嚥下内視鏡検査を行うと重篤な誤嚥を起こす可能性のある方もおいでます。

最後に、摂食嚥下障害は病気によって引き起こされる事もありますが、自宅で生活されている方でも、ある程度加齢と共にやってくる、誰でもなり得る障害です。しかし、障害があるからと言って、直ちに食事を中止する必要のない場合も多々あります。その方に応じた食事条件を見つけ、十分な口腔ケアを行う事が望ましいと思います。歯科衛生士の立場から一言、口腔ケアは日常的に行う毎日の歯磨きが重要になってきますが、時々専門職でのケアを受けた方が口の中の環境はより良い物になる事は間違いありません。かかりつけ歯科を持ち、定期的な口腔ケアを受ける事をお勧めします。



# 病気と栄養治療 外来の栄養食事指導をととして

栄養局 佐賀 啓子

栄養局は各フロアに管理栄養士を配置し栄養管理を行っています。外来診療における栄養食事指導は、主に2名の管理栄養士が担当しています。

主治医の発行する栄養指導依頼箋を基に指導を行います。限られた時間の中で、患者さんが日常生活を送りながら生じた課題に即応し、対策を提案すること、また継続的な指導により、患者さんが主体的に実行できる目標をアドバイスし、自己管理に対する自信や意欲につなげるのが目的となります。

依頼件数が多い代表的な疾患は、糖尿病関連、腎臓病関連です。管理栄養士は患者さんの病状が改善することを期待して指導にあたり、改善傾向なら共に喜び、悪化していれば原因を一緒に見つけ、改善へ導く必要があります。体重過多の場合には減量が求められますが、体脂肪量や骨格筋量、体のむくみ(浮腫)を測定できる特別な体重計(InBody720)を用います。この測定結果から体組成の状態を評価し減量や食塩制限のきっかけにつなげています。平成26年度「国民健康・栄養調査」によると成人の食塩摂取量の平均値は1日10.0gで、男性10.9g、女性9.2gでした。指標とされる「日本人の食事摂取基準」では、食塩摂取量の目標値は男性8.0g未満、女性7.0g未満と示されており、健康維持においてもさらなる減塩が求められています。心疾患や腎疾患、高血圧症の方には6g未満の食塩制限が必要となります。

ある患者さんは、初回栄養指導の聞き取りから、日常的に練り製品、干物、漬物、佃煮など食塩を多く含む加工品を食べる習慣があり、麺類はだし汁を飲み干し、刺身は醤油をたっぷりかけるなど、1日の推定食塩摂取量が12.0g以上でした。高血圧症や腎機能障害の改善のため、加工品を減らし、麺類のだし汁は残し、醤油さしをスプレー式に変えて醤油の使用量を減らすなど様々な工夫と努力をした結果、制限目標にはもう一歩の7.0g程度まで食塩摂取量を控えることができました。その結果、高血圧やむくみ(浮腫)が改善傾向となり、患者さんの自信となって食事療法の継続につながっています。

指導内容は症状により様々ですが、患者さん自身が、自宅で料理を作る・作らない、外食や惣菜・加工品の利用が多いなど、生活背景と食生活の現状に応じた指導が求められます。正しい食事療法の知識の習得と実践は、患者さん自身の努力と実行が伴わなければ、病状の改善につながりません。慢性疾患の悪化予防において、食事療法の実践は大変重要となります。

平成28年度4月から、栄養食事指導の対象に、がん、低栄養、摂食嚥下障害など栄養状態改善を目的とした指導項目が加わりました。管理栄養士には、ますます幅広い疾病に対する知識と指導技術が求められます。今後も外来栄養食事指導を通し、ご自宅での食生活で少しでも病状の悪化予防と改善につながるようサポートしていきたいと思っております。



外来栄養指導室



栄養指導の様子



InBody720

# 新がんセンターがオープンします!



新がんセンターの完成 イメージ

高知医療センターでは、当院のがん診療機能のより一層の充実を図るため、平成29年4月の「新がんセンター」オープンを目指して準備を進めております(放射線治療部門は治療装置1台目を平成29年7月末、2台目を平成29年10月末に稼働予定)。

「新がんセンター」は、がん患者さんに対する心と体のトータルケアを行うことを目的に、放射線治療部門、核医学部門、通院化学療法部門、がん患者相談支援部門を一つの建物に集約し、機能強化を行うものです。

開院11周年を迎えた高知医療センターは、今後とも、「医療の主人公は患者さん」の理念のもと、全ての職員が丸となって患者さん中心の医療を提供して参ります。

## 新がんセンターの建築概要

### (1) 建築概要

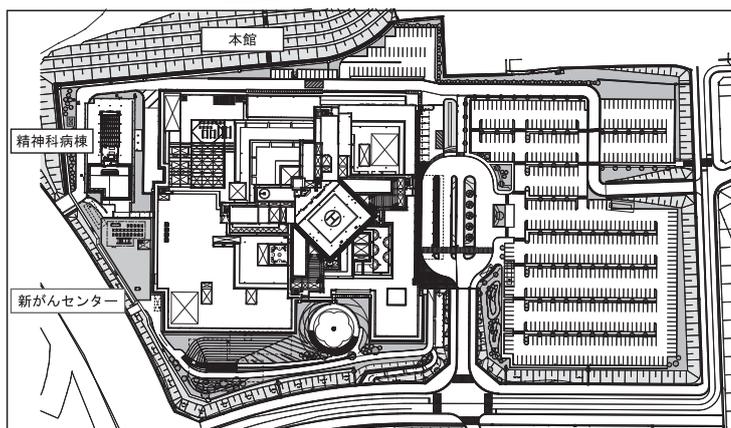
所在地	高知市池2125-1
延床面積	約3,600平方メートル
構造・規模	鉄骨鉄筋コンクリート造・地上4階
建物高さ	21.0m
各階階高	(1階)6.0m、(2階)5.0m、 (3・4階)4.4m

### (2) 階構成

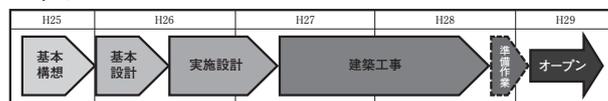
4F	がん相談支援部門
3F	通院化学療法部門(35床)
2F	核医学部門(PET-CT 1台・SPECT-CT 2台)
1F	放射線治療部門(治療装置2台)

※本館とは1・2階で接続します。

## 新がんセンター配置図



## スケジュール



### 【建築工事】

平成27年7月～平成28年12月



1F 放射線治療室待合 イメージ



2F PET待合(待機室) イメージ



3F 外来ケアルーム イメージ



4F 患者さんサロン イメージ

高新文化教室 特別講座 受講生募集

## 高新・高知医療センター共催『がんセミナー』

年間死亡者の3割を超える「がん」は、もっとも身近な病気ともいえます。最新の治療法と実績を踏まえ、高知医療センターの医師を講師に、分かりやすくお話しします。

知ることで「がん」に向き合う第一歩を踏み出しましょう。

【日時】毎月・日曜日(10:30~12:00)

### 【講演内容・講師】

4月17日(終了しました)

「抗がん剤の副作用とその対処法」

宮本 典文(高知医療センター 薬剤局次長)

5月15日(終了しました)

「がんとがん治療についてもっと知ろう  
—放射線治療を中心に—」

西岡 明人(同 がんセンター長)

6月19日(終了しました)

「肺がん診療の現状と今後」

岡本 卓(同 呼吸器外科科長)

7月24日

「前立腺がん—どのように診断し治療するか。  
肉食系男子はかかりやすい?—」

新 良治(同 泌尿器科主任医長)

8月21日

「はやくみつけてなおそう早期胃がん」

山田 高義(同 消化器内科科長)

9月18日

「卵巣腫瘍について」

山本 寄人(同 婦人科科長)

10月16日

「脳腫瘍の治療」

岡田 憲二(同 脳神経外科医長)

11月20日

「血液のがんについて」

町田 拓哉(同 血液内科・輸血科医長)

12月18日

「大腸がんの最新抗がん剤治療」

島田 安博(同 副院長兼腫瘍内科長)

1月15日

「咽頭がん」

土井 彰(同 耳鼻咽喉科医長)

2月19日

「がん治療時の食事と栄養」

佐賀 啓子(同 栄養局科長・管理栄養士)

3月19日

「もっと身近な緩和ケア—その痛み、我慢なくていいんです!—」

明神 友紀

(同 看護局・がん性疼痛看護認定看護師)

※諸事情により講師、演題が変更となる場合があります。ご了承ください。

【受講料】9,850円(12回分) ※1回受講の場合は1,500円

【定員】40人(先着順) ※定員に達しましたら締め切らせていただきます。

【持参品】筆記用具

【教室場所】高新文化教室3階37号室

主催 高知新聞社・高知医療センター

協賛 アフラック高知支社

主管 高知新聞企業

### お申込み・お問合せ

高新文化教室

〒780-8666 高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階

TEL:088-825-4322 FAX:088-825-4311 (日曜・祝日・年末年始を除く9:30~18:15)



# 宝箱

## ～患者さんの声と回答のご紹介～

高知医療センターは、患者さんのご意見は宝物であると考え、各フロアにご意見をいただく宝箱を設置しています。

患者さんに安心、安全、快適に診療を受けていただけるよう、日々、努力を続けておりますので、気づかれた点は、良いこと、悪いこと、いずれも結構ですので、できるだけ具体的にお教えてください。

いただきましたご意見やご要望に対しては、職員全員で共有し、真摯に対応させていただき、さらなる医療サービスと医療の質の向上に活かしていきたいと考えています。



### 患者さんの声

お見舞いや付き添いに来てくれた方が「ここに泊まる場所があったらええに」といつも言います。患者も遠方ではビジネスに前泊、後泊で治療に来ます。医療センターを頼りにしていますので是非希望を叶えてください。

### 回答内容

ご意見ありがとうございます。

当センターは公立病院であることから、運営できる事業が限られており、宿泊客の受け入れ事業はできないようになってきました。付き添われるご家族の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、患者さんが20歳未満・妊産婦に場合は、隣接する「ドナルド・マクドナルド・ハウスこうち」を利用できますので、ご活用いただければと思います。(利用料金は1人1泊1,000円で、患者さんは無料です。場所は高知医療センターの南東隣り(高知市池953-10)で、お申し込みやお問い合わせは TEL 088-837-3650 までお願いします。)



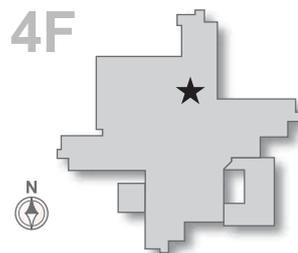
### 表紙写真について



#### 高知の野菜と果物たち ぼんかんの庭

作家：山崎 道

高知の土地の恵みに対する感謝の気持ちを、高知の太陽と気候の恵みを受けた果物により表現しました。おいしく美しい形とビタミンカラーが元気を促します。よく見るとホープさんの足跡と妖精さんのおうちもあります。



# 外来診察予定表

平成28年7月1日～

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
総合診療科	午前	吉村 彰人 澤田 努	矢野 博子 吉村 彰人	石川 忠則 伊東 秀樹 矢野 博子	石川 忠則 吉村 彰人	矢野 博子 澤田 努
	午後	石川 忠則 澤田 努	矢野 博子 吉村 彰人	石川 忠則 澤田 努	石井 隆之 吉村 彰人 〈禁煙〉医師交代※1	矢野 博子 石川 忠則
緩和ケア内科	午前	原 一平	原 一平	原 一平	原 一平	原 一平
	午後					

※1 7月14日、7月28日

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
消化器内科	午前	山田 高義 根来 裕二	森下 佐織	山田 高義	森田 雅範 山崎 美樹	石川 紋子
	午後			西原 利治		
放射線療法科	午前	西岡 明人	西岡 明人	西岡 明人	森田 荘二郎	西岡 明人
腫瘍内科	午前	島田 安博	〈消化器内科〉 根来 裕二	島田 安博 〈消化器内科〉 根来 裕二	島田 安博	島田 安博 〈消化器内科〉 根来 裕二
	午後		〈消化器内科〉 根来 裕二	島田 安博 〈消化器内科〉 根来 裕二	島田 安博	
ペインクリニック科	午前	青野 寛	青野 寛 穴山 玲子	青野 寛 穴山 玲子	青野 寛 穴山 玲子	青野 寛 穴山 玲子
	午後	青野 寛		青野 寛	〈漢方外来〉 青野 寛	青野 寛
消化器外科・ 一般外科	午前	志摩 泰生 寺石 文則 福井 康雄	西岡 豊 尾崎 和秀	福井 康雄 志摩 泰生 古北 由仁	中村 敏夫 岡林 雄大 住吉 辰朗	渋谷 祐一 上月 章史
	午後	志摩 泰生 須井 健太	中村 敏夫 徳丸 哲平	尾崎 和秀 齋坂 雄一	西岡 豊 岡林 雄大 寺石 文則 高田 暢夫	大石 一行 坂本 真樹
乳腺・ 甲状腺外科	午前	高島 大典				高島 大典 大石 一行
	午後	高島 大典		大石 一行		高島 大典
移植外科	午前		渋谷 祐一	渋谷 祐一		

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
循環器内科	午前	尾原 義和 津田 由紀 〈不整脈〉 山本 克人	細木 信吾 高木 航	山本 克人 福岡 陽子 細木 信吾	宮地 剛 西本 隆史	細木 信吾 古川 敦子
	午後	〈虚血外来〉※2 尾原 義和	〈検診精査〉※2 山本 克人	〈ペースメーカー〉 医師交代※6 〈検診精査〉※2 山本 克人	宮地 剛 山本 克人 〈検診精査〉※2	細木 信吾※4 〈ペースメーカー〉 医師交代※6
心臓血管外科	午前	籾 厚	三宅 陽一郎 〈下肢静脈瘤〉 籾 厚	大上 賢祐	田中 哲文	
	午後		三宅 陽一郎※2			
呼吸器内科	午前	浦田 知之 尾崎 領彦	浦田 知之	中島 猛 尾崎 領彦	寺澤 優代	浦田 知之 中島 猛
	午後		中島 猛※4			
呼吸器外科	午前		岡本 卓 張 性洙 徳永 義昌		岡本 卓 張 性洙 徳永 義昌	
	午後		岡本 卓 徳永 義昌		張 性洙	

※2 紹介患者さんのみ

※4 再診のみ

※6 第5週休診

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
血液内科・ 輸血科	午前	町田 拓哉	今井 利 飛田 春那	浦田 知宏	今井 利 飛田 春那	町田 拓哉 岡 聡司
	午後					
糖尿病・ 内分泌内科	午前	菅野 尚※2	菅野 尚		菅野 尚	深田 順一※4
	午後			菅野 尚		
神経内科	午前		丸吉 夏英			
	午後					丸吉 夏英
脳神経外科	午前	福田 真紀 太田 剛史				森本 雅徳 岡田 憲二
	午後			松岡 賢樹 政平 訓貴		森本 雅徳 岡田 憲二

※2 紹介患者さん(院外)のみ

※4 再診のみ

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
精神科	午前	山下 元司※4 〈児童精神科〉 泉本 雄司※4	医師交代※12 〈児童精神科〉 吉岡 知子※4	山下 元司	吉本 啓一郎※11 〈児童精神科〉 泉本 雄司※4	医師交代※7 〈児童精神科〉 吉岡 知子※4
	午後	〈児童精神科〉 泉本 雄司※5	〈児童精神科〉 吉岡 知子	下寺 信次	山下 元司※4 〈児童精神科〉 泉本 雄司	〈児童精神科〉 吉岡 知子※5

※4 再診のみ

※5 院内対診のみ

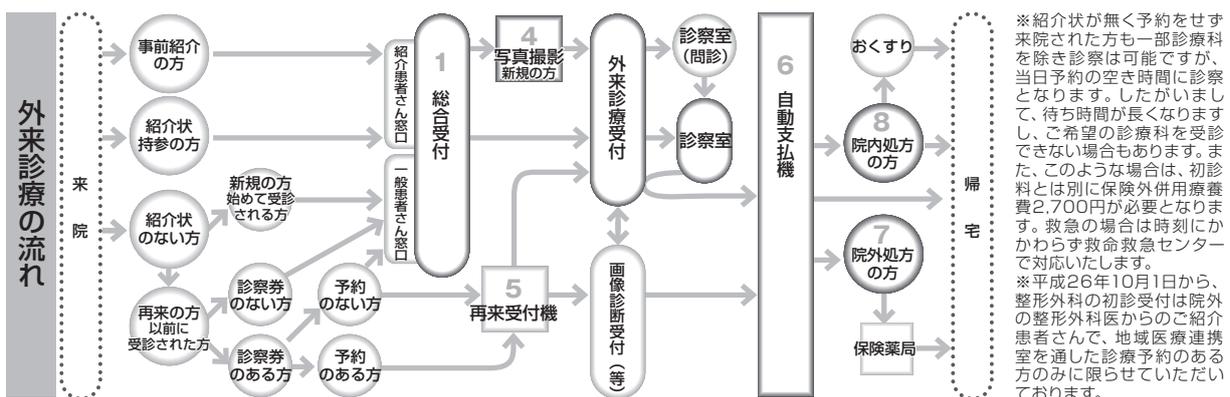
※7 7/8、7/22 山下元司医師診察、7/1、7/29 森信繁医師診察

※11 第5週は休診

※12 7/5、7/19 高村祥吾医師診察、7/12、7/26 五十嵐徹医師診察

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
腎臓内科・ 膠原病科	午前		土山 芳徳		土山 芳徳 出原 悠子	瀧上 慶一
	午後	瀧上 慶一				
泌尿器科	午前	小野 憲昭 神原 太樹	小野 憲昭 新 良治 神原 太樹		神原 太樹 新 良治 安藤 展芳	小野 憲昭 新 良治 安藤 展芳
	午後					

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
整形外科	午前	大森 貴夫	時岡 孝光	多田 圭太郎 〈骨軟部腫瘍〉 沼本 邦彦	林 隆宏 山本 次郎 〈整形新患外来〉 医師交代	沼本 邦彦 東原 直裕
	午後			栢元 佑大郎 〈脊椎〉 時岡 孝光	田所 佑都 〈骨折〉 田村 竜	
形成外科	午前	五石 圭一	原田 浩史	松村 辰彦	五石 圭一	原田 浩史
	午後				松村 辰彦	原田 浩史
皮膚科	午前	高野 浩章 中須賀 彩香	高野 浩章 中須賀 彩香	高野 浩章 中須賀 彩香	高野 浩章 中須賀 彩香	高野 浩章 中須賀 彩香
	午後			〈光線治療〉 高野 浩章		



診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
眼科	午前	大庭 啓介 杉浦 佳代 福島 敦樹	大庭 啓介 杉浦 佳代 〈弱視・斜視〉 市川 理恵※2	大庭 啓介 杉浦 佳代 林 勇樹	大庭 啓介 杉浦 佳代 林 勇樹	大庭 啓介 杉浦 佳代 〈弱視・斜視〉 市川 理恵※2
	午後	小桜 謙一 土井 彰		田村 耕三 小桜 謙一 福本 晶		田村 耕三 小桜 謙一 土井 彰 福本 晶
歯科口腔外科	午前	立本 行宏 立石 善久 原 慎吾 清水 基之 〈障害者歯科〉 福留 麗実	立本 行宏 原 慎吾 板敷 康隆 清水 基之 〈障害者歯科〉 福留 麗実	立石 善久 原 慎吾 板敷 康隆 福留 麗実 〈障害者歯科〉	立本 行宏 立石 善久 板敷 康隆 清水 基之 福留 麗実 〈障害者歯科〉	嶋本 浩道※8 医師交代  〈障害者歯科〉 鈴木 康男※10 福留 麗実
	午後	板敷 康隆 立石 善久 原 慎吾 清水 基之 〈障害者歯科〉 福留 麗実	立本 行宏 立石 善久 原 慎吾 板敷 康隆 〈障害者歯科〉 福留 麗実	医師交代  〈障害者歯科〉 福留 麗実 〈お口の悩み・口腔腫瘍・ インプラント〉 立本 行宏※9	立本 行宏 立石 善久 原 慎吾 清水 基之 三次 正春	医師交代  〈障害者歯科〉 鈴木 康男※10 福留 麗実

※2 紹介患者さんのみ ※8 第2週、第4週のみ ※9 第4週のみ ※10 第3週は休診の時あり

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
婦人科	午前	國見 祐輔 脇川 晃子	山本 寄人	林 和俊	南 晋 國見 祐輔	山本 寄人
	午後	小松 淳子	上野 晃子 〈婦人科・リンパ浮腫〉 山本 寄人	〈女性総合〉 上野 晃子		
生殖医療科	午前		南 晋	小松 淳子		
	午後					
産科	午前	上野 晃子  〈胎児心臓超音波〉 永井 立平	脇川 晃子  〈ハイリスク〉 永井 立平	脇川 晃子※4 上野 晃子※4	永井 立平  〈ハイリスク〉 林 和俊	小松 淳子
	午後	國見 祐輔			山本 寄人 〈胎児心臓超音波〉 永井 立平	南 晋
小児科	午前	西内 律雄 〈小児発達〉 中田 裕生※13 〈小児循環器〉 三宅 陽一郎	西内 律雄  〈小児循環器〉 重光 祐輔	吉川 清志  〈小児発達〉 砂田 哲	西内 律雄 金澤 亜錦 重光 祐輔	中田 裕生  〈内分泌・腎臓〉 宮澤 真理※13
	午後	大浦 奈生子 〈内分泌・腎臓〉 宮澤 真理 〈小児循環器〉 重光 祐輔  〈予防接種外来〉 瀧上 智帆	所谷 知穂 〈小児発達〉 金澤 亜錦  〈乳児検診〉 瀧上 智帆	濱本 涼 〈慢性疾患〉 吉川 清志 〈小児発達〉 金澤 亜錦※13  〈予防接種外来〉 大浦 奈生子	宮澤 真理 〈小児発達〉 中田 裕生 〈小児循環器〉 重光 祐輔 〈小児神経〉 所谷 知穂 〈予防接種外来〉 濱本 涼	砂田 哲 〈小児神経〉 所谷 知穂 〈血液・腫瘍〉 西内 律雄  〈予防接種外来〉 吉村 恵利子
小児外科	午前			佐々木 潔		
	午後	佐々木 潔		佐々木 潔		

※4 再診のみ ※13 予約外来のみ

**外来診療時間**  
午前8時30分から午前12時  
午後1時から午後4時30分  
(土・日・祝日休診)

原則予約制です。予約外の方は当日来院時に診療予約をおこなってください。  
電話での予約は、「かかりつけ医」からの申し込みのみ受け付けています。  
問い合わせ先：高知医療センター  
高知市池2125-1 TEL:(代)088-837-3000 FAX:(代)088-837-6766



# ドナルド・マクドナルド・ ハウスこうちからの お便り

2016年5月、兵庫県立こども病院に国内では11番目となる「ドナルド・マクドナルド・ハウス 神戸(神戸ハウス)」がオープンしました。

こうちハウスは国内3号目のハウスとして、2005年2月高知医療センターにオープン、今年12年目を迎えます。

世界中のドナルド・マクドナルド・ハウスは、病気の子どもとその家族を応援するために、100%みなさまの寄付と、地域のボランティアの支えによって運営されている滞在施設です。



## 【日本のハウス】

	ハウス名	住 所	隣接医療機関	設 立
1	せたがやハウス	東京都	国立成育医療研究センター	2001年12月
2	せんだいハウス	宮城県	宮城県立こども病院	2003年11月
<b>3</b>	<b>こうちハウス</b>	<b>高知県</b>	<b>高知医療センター</b>	<b>2005年 2月</b>
4	おおさか・すいたハウス	大阪府	国立循環器病研究センター	2005年10月
5	とちぎハウス	栃木県	自治医科大学とちぎ子ども医療センター	2006年 9月
6	さっぽろハウス	北海道	北海道立子ども総合医療・療育センター	2008年12月
7	ふちゅうハウス	東京都	東京都立小児総合医療センター	2010年 3月
8	東大ハウス	東京都	東京大学医学部附属病院	2011年12月
9	なごやハウス	愛知県	名古屋大学医学部附属病院	2013年11月
10	ふくおかハウス	福岡県	福岡市立こども病院	2015年 3月
11	神戸ハウス	兵庫県	兵庫県立こども病院	2016年 5月

## ♡♡♡♡♡ こうちハウスを利用したご家族からのメッセージ ♡♡♡♡♡

川崎病で2歳の息子が入院しました。高知に転勤になったばかりで、身内は誰もおらず、頼る人がいない中での看病。仕事にもあまり行けず、病棟の狭いベッドに息子と毎日一緒に寝て、朝からたまに出勤する生活が一週間続きました。病院では、相部屋で静かにしないといけないことや息子の病状へのストレスもかなりあり、息子は薬が効いて元気になってくると今度は狭いベッドで過ごすストレスで暴れまくり、私の食事も息子の余り物とおにぎりかパン。精神的にまいってしまい、泣いて薬を飲まない子どもにあたってしまいました。



どうしたら少しでもいいからもっと気持ちにゆとりが持てるか悩み、こうちハウスに息子と一緒に外泊することにしました。こうちハウスでは息子もとても楽しそうにしている、両親と3人で食事をすると食べる量も増え、私もゆっくりお風呂に入り、ぐっすり眠ることができました。もっと早くこうちハウスのことを知っていたらよかったなあと思いました。自分にとっては私のためにあるような場所！と感じるくらい本当に助けられました。今度の検査で異常がなければ退院です。

こうちハウスを利用することで、子どもやそのお母さん、お父さんが元気に笑顔で過ごせることを祈っています。

今回、約1週間の子どもの看病と仕事と色々なストレスで心が疲弊していましたが、わずか2日ですっかり元気になりました。

## ♡♡♡♡♡



■お申し込み・お問合せ先

### ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち

〒781-0111高知県 高知市 池953-10

Tel:088-837-3650 (9:00-20:00)

e-mail dmh\_kochi@yahoo.co.jp

http://www.dmhcj.or.jp



# ドナルド・マクドナルド・ハウス ころち

## 利用のご案内

ころちハウス運営委員長  
(高知医療センター病院長) 吉川 清志



ドナルド・マクドナルド・ハウスは病気のお子さん、妊婦さんと  
そのご家族のための第二のわが家。  
治療に付き添うご家族のための滞在施設です。

### 【ご利用について】

#### 利用の条件は？

20歳未満のお子さんと、胎児の安全のために  
妊婦さんが入院や通院のときに利用できます

#### 診療料は？

小児科に限らずどの診療科でも

#### 誰が利用できるの？

患者さんに付き添う家族ならどなたでも  
保護者と一緒なら患者さん本人やその兄弟も

#### 利用料金は？

1人1日 1,000 円 (別途リネン代 216 円)  
患者さん本人と未就学児は無料

#### 指定の病院は？

高知県内の医療機関すべて

#### 利用手続きは？

貴院または受診医療機関で  
滞在確認書<sup>\*1</sup>を記載していただき  
ハウスに持参するのみ

### 【入院中の利用】

付き添い家族の宿泊や休憩に。  
兄弟も一緒に家族全員で楽しい一時を。  
妊婦さんのご主人やご家族もどうぞ。  
NICUなどの退院前準備に。

《利用方法-例1-》

### 【外来受診の前泊や後泊】

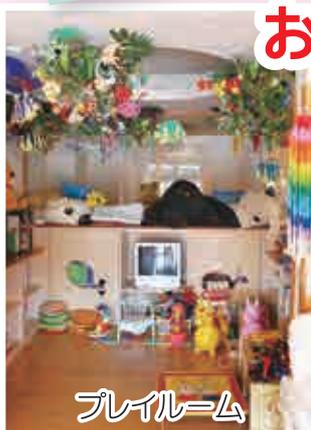
夏休みや春休みの受診時に  
家族で宿泊。  
お近くの方でも受診の前後泊に。

《利用方法-例2-》

とてもきれいでリラックスでき  
みなさん大満足！



お気軽に体験利用してみてください。



プレイルーム



自炊ができるキッチン



ランドリー

見学大歓迎!!  
(いつでもOKです)

<sup>\*1</sup>: 滞在確認書に関しては左ページに  
記載のドナルド・マクドナルド・  
ハウスころちにお問合せください。  
Kochi Health Sciences Center 17

## ハーモニーこうち

こんにちは！ハーモニーこうちです！

私たちは、高知医療センターで活動をしている病院ボランティアグループです。

私たちのトレードマークは緑のエプロン。

もしかしたらあなたにもお会いしたことがあるかもしれません。

ボランティアとはいえ、病院との約束のもとに“医療チームの一員”として患者さんに関わっています。そんな私たちの活動メニューを紹介します。



### 外来患者さんへの支援

患者さんやご家族、お見舞いの方へのご案内、玄関前で車の乗り降りの支援、再来受付機や自動支払機の機械操作のサポートなどを行っています。

★活動時間帯(都合にあわせて)  
8:00～(土日祝日を除く)



### 入院患者さんの案内

入院患者さんを入院受付から入院室までご案内しています。移動する間に入院中のお願い、トイレ・シャワー室の場所などのご説明もします。

★活動時間帯  
月・火・木の13:00～14:00頃



### すこやかフロア(小児入院フロア)の見まもりなど

すこやかフロア専任の保育士と相談をしながら活動しています。食事の見まもり、本の読み聞かせ、軽い遊び、院内中庭の散歩、各種年中行事への協力・参加などを行っています。

★活動時間帯: 毎日 随時



### 生け花

外来エリアを中心に生け花を34ヶ所に配置。小さな生け花ですが、「患者さんの一瞬のやすらぎにつながりますように」「常に生き生きとした花をみなさんに見ていただけるように」とがんばっています。

★活動時間帯(都合にあわせて)  
毎日 8:30頃～適宜終了



### ガーデニング

病院玄関前のさつきや、ふれあいロビーから望める“いこいの広場”の鉢花。四季折々に訪れる方の癒しに繋がることを願っています。

★活動時間帯(都合にあわせて)  
毎日 8:30頃～適宜終了



### 花づくり

病院敷地内の花壇で、生け花用の花を育てています。

★活動時間帯(都合にあわせて)





### 図書サービス

“入院中の患者さんのもとに文化の香りを”  
入院フロアでの図書巡回貸出サービス、“なるほどライブラリ”の図書整理をしています。

★活動時間帯

木 13:30~15:30頃



### 新規採用職員体験ボランティア

#### 研修の受け入れ

入職後間もない時期に患者さんの視点を経験してよりよいサービスを提供することができるようにとの病院からの要望により、職員体験ボランティアを受け入れています。



### 研修受け入れの協力

大学のインターンシップ、医学部・看護学部・社会福祉学部などの学生さんの職場体験などの研修をボランティア体験として受け入れています。

### イエローレシートキャンペーン

ハーモニーこうちは、イエローレシートキャンペーンに登録しています。毎月11日はイオンイエローレシートの日。レシートの応募を募っています。レシートの合計金額の1%が、私たちの活動のために寄付されます。

★活動場所：イオン1階食品レジ前

★活動時間帯：毎月11日 18:00~19:00頃



## あなたもボランティアしてみませんか？

### 【患者さんやご家族の立場で】

患者さんにより近い立場にいる私たちは、患者さんの心のやすらぎ、利便の向上、安心の提供を目指して患者さんやご家族の支援をします。これからも患者さんへの支援の輪を拡げたいと願っています。活動の趣旨に賛同していただけるあなた。ご自身ができる活動に私たちと一緒に参加してみませんか？

※ 事前に研修を受けていただき、ボランティア保険にも加入しますので、安心して活動できます。

### 【病院ボランティアの心構え】

- ① 心身ともに健康であること
- ② 継続すること
- ③ 無償であること
- ④ 患者さんのプライバシーが守られること
- ⑤ 医療チームの一員として協力すること

お気軽にご連絡ください



### ハーモニーこうち 連絡窓口

〒781-8555 高知市池2125-1 高知医療センター まごころ窓口 ボランティア担当

TEL:088-837-3000 / FAX:088-837-6778

E-Mail:harmony\_kochi@khsc.or.jp

## 院内行事



2月28日(日)

1階ふれあいロビーにて開催された院内コンサートで、鏡野吹奏楽団のみなさんが素敵なメロディーを奏でてくださいました♪



3月26日(土)

1階ふれあいロビーにて開催された開院10周年記念院内コンサートで、アノインティッド・マス・クワイアのゴスペルが観客の心に響き渡りました♪



4月11日(月)

【四国初!】高速道路で事故が起きた想定で、ドクターヘリが高速道路に着陸し、けが人を救急搬送する訓練が、開通前の高知南国道路にて行われました。



6月2日(木)

ANA客室乗務員さんを迎え、すずらん行事が開催されました。伝統的なANAグループの社会貢献活動として、今年も「すずらん花」と「しおり」が入院患者さんに送られました。



## こころ 第29号

高知県・高知市病院企業団立  
高知医療センター広報誌

〒781-8555  
高知市池2125番地1 高知医療センター  
TEL 088-837-3000 FAX 088-837-6766

発行 平成28年6月30日  
発行者 吉川 清志  
題字 佐藤 光峰  
編集 高知医療センター広報委員会  
印刷 株式会社 高陽堂印刷